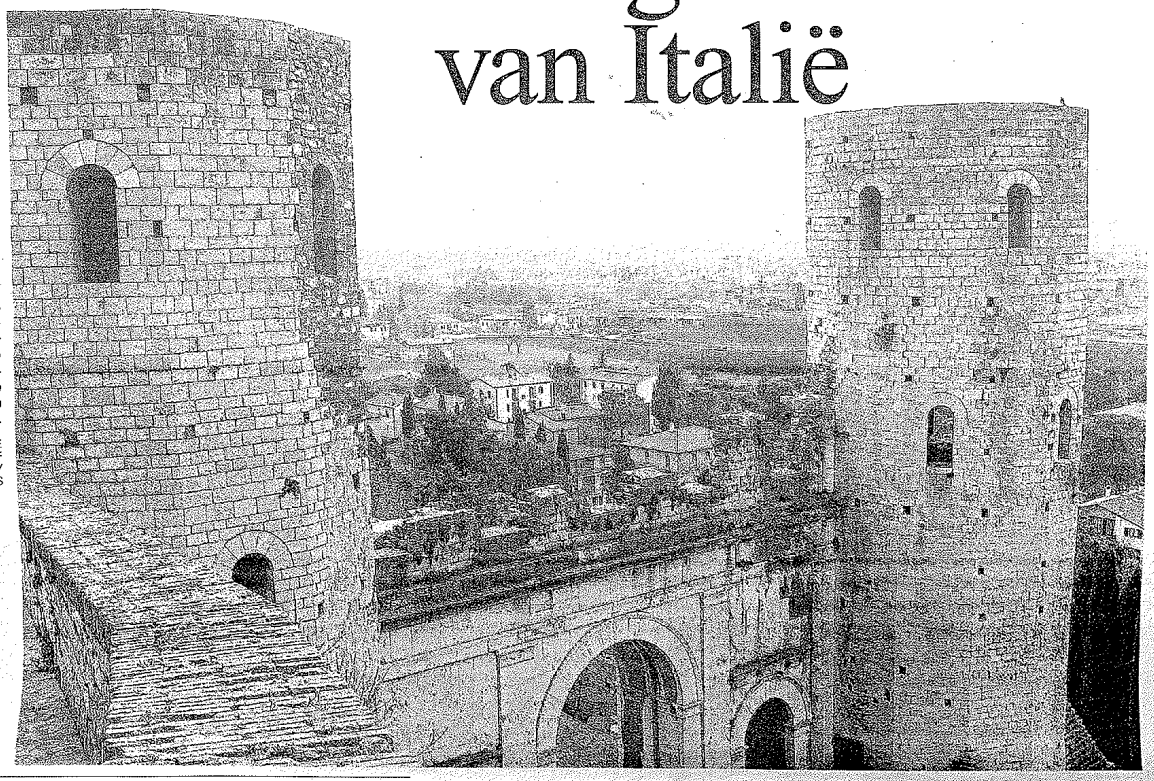
UMBRIË

Het groene hart van Italië



• Het stadje Spello is een prima voorbeeld voor de kenmerken van Umbrië: schitterende middeleeuwse stadjes in een groen decor.

FOTO'S: DE TELEGRAAF EN GETTY IMAGES

www.reiskrant.nl/weekactie

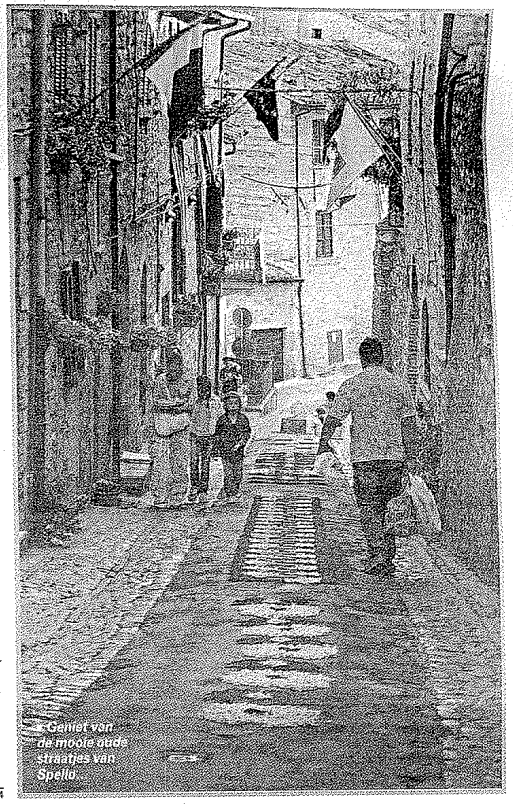
Midden in Italië ligt de schitterende regio Umbrië. Hier vind je de mooiste middeleeuwse stadjes, omringd door groene natuur. Het is een genot om met de auto door Umbrië te dwalen. Welke kant je ook op gaat, je komt altijd weer uit op plaatsen met sfeervolle oude straatjes en de mooiste gebouwen die duiden op een groots verleden. De Reiskrant kroop achter het stuur.

door MAARTEN VAN AALDEREN

Wie de verschillende aspecten van Umbrië wil ontdekken kan het beste Perugia als uitgangspunt nemen. Perugia is de hoofdstad van de provincie en ligt vrij centraal. Het is ook een gezellige universiteitsstad met veel jongeren. Om deze stad te bereiken moet je het platteland achter je laten en met de auto de heuvel opgaan, totdat je op een parkeerplaats vlakbij het oude centrum van de stad bent aangekomen. Dan moet je nog even via brede trappen naar boven lopen, een paar straten door, zoals de gezellige grote winkelstraat Corso Vannucci, totdat je aankomt op het centrale plein Piazza IV Novembre.

In het hart van de stad vind je het prachtige Palazzo dei Priori; het stadhuis van Perugia. Hierbinnen heb je, in de hogere verdiepingen van het gebouw, het museum Galleria Nazionale d´Umbria. De verzameling schilderijen van de dertiende tot de negentiende eeuw is indrukwekkend, zowel qua kwaliteit als qua hoeveelheid.

LEES VERDER OP PAGINA 4



• Genieet van de mooie oude straatjes van Spello.

Stedentripje Lissabon

• Heerlijk struinen door Lissabon. Piet en Lien hebben er zin in.

FOTO'S: DE TELEGRAAF

Wie: Piet en Lien
Woonplaats: Rotterdam
Waarheen: Lissabon
Duur: Zeven dagen
Accommodatie: Hotel
Geboekt bij: Thomas Cook
Verwachting: Piet: „We laten ons verrassen. We willen alles bekijken wat er te bekijken valt. We hebben een hotel in het kustplaatsje Estoril van waar je zo met de trein naar Lissabon kunt. Langs de kust, dus nog een mooie rit ook, denk ik." Lien: „We zijn eerder in Portugal geweest, maar dan in de Algarve.

UIT & THUIS

Dat is toch weer iets heel anders. Vooral Lissabon schijnt heel bijzonder te zijn. Volgens de folders zijn er veel kastelen, mooie parken en musea. Ook moet het er heel heuvelachtig te zijn. Ze zeggen zelfs dat de stad op zeven heuvels is gebouwd. Daarom is er ook een speciale lift die je naar boven brengt en gaat er een tram tegen de heuvel op. Ook zijn we natuurliefhebbers. En omdat er dus ook veel parken zijn, zullen we hier beslist aan onze trekken komen. Alles is nieuw voor ons, dus we komen vast tijd te kort."
Piet: „Aan het strand zul je ons niet zien. Wij houden niet van zand tussen onze tenen. Maar terrasjes pakken vinden wij weer des te leuker. Dat is echt vakantie vieren. Oh ja, we willen ook een beetje uitrusten, maar of daar tijd voor is?"
Kosten: 425 euro p.p. voor de vlucht en hotel met logies/ontbijt

Terug naar de middeleeuwen

VERVOLG VAN PAGINA 3

• Ook de binnenstad van Perugia kent een historische sfeer.

Alleen al dit museum is een van de redenen om naar Perugia te gaan.

Vlakbij het Palazzo dei Priori staat de deftige Fontana Maggiore, die nog stamt uit de dertiende eeuw. Ze werd gemaakt door Nicola en Giovanni Pisano. De middeleeuwse fontein dient als ontmoetingsplaats voor de inwoners van de stad. Het grote gebouw er pal achter is de kathedraal van San Lorenzo. Van daaruit valt er nog veel meer moois van Perugia te ontdekken, maar wij reizen de provincie in, om andere stadjes en dorpen te bekijken.

Binnen een uurtje rijden in noordelijke richting over de provinciale weg, kom je uit in Gubbio. Al snel begrijp je waarom dit fotogenieke middeleeuwse stadje wordt gebruikt voor de populaire televisieserie Don Matteo, waarin filmster Terence Hill (in werkelijkheid een Italiaan, net als Bud Spencer) een fietsende priester speelt die tal van heldendaden verricht. Het veertiende eeuwse Palazzo dei Consoli is echt indrukwekkend. Je moet wel even door een aantal straatjes naar boven klimmen om het van dichtbij te kunnen bewonderen. Dat begint beneden bij de kerk, waar een levendige groenten- en fruitmarkt wordt gehouden. In de straatjes zitten tal van winkeltjes waar lokale lekkernijen te koop zijn. Eenmaal boven op het plein piazza della Signoria staan we stil bij het Palazzo dei Consoli, waar een museum in gevestigd is, en het Dogenpaleis Palazzo Ducale, waar het gemeentehuis zetelt.

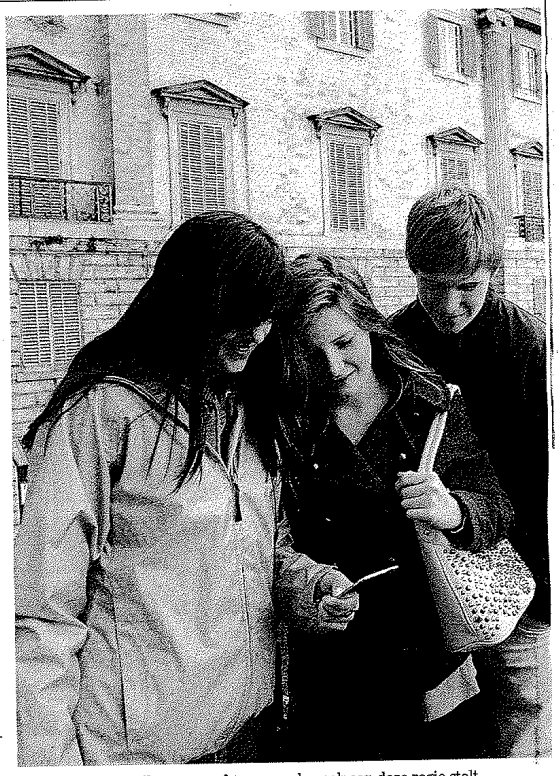
Met een lift bereik je het hooggelegen museum Diocesano, waar niet alleen middeleeuwse beeldjes en schilderijen te bewonderen zijn, maar ook de reusachtige Botte dei Canonici. Een vat dat meer dan 20.000 liter wijn bevatte; ieder jaar door de gelovigen aan de priesters van de kathedraal geschonken. De kathedraal zelf ligt er pal naast.

Wie vanuit Perugia juist zuidelijk reist stuit binnen veertig minuten op Todi, volgens een onderzoek van de Amerikaanse professor Richard S. Levine de meest leefbare stad ter wereld. Het op een heuvel gelegen stadje heeft een schitterend plein, de piazza del Popolo, waar alle belangrijkste gebouwen omheen staan. Niet toevallig wordt dit plein vaak gebruikt voor filmopnames. De grootste verrassing bij binnenkomst in de kathedraal Concattedrale della Santissima Annunziata is de enorme schildering boven de ingang. Het is het 'laatste oordeel' en doet denken aan het gelijknamige werk van Michelangelo Buonarotti die in de Sixtijnse Kapel is te zien. Nadat we een euro hebben betaald mogen we met een trappetje naar beneden om de crypte te bewonderen. Het is de moeite waard, want hier zijn beeldjes van Giovanni en Nicola Pisano te zien.

Als we de kathedraal uitgaan zien we rechts het café Gran Caffè Serrani, links de historische gebouwen Palazzo del Capitano, waarvan de bouw in 1290 begon, en daarnaast de Palazzo del Popolo. Hierbinnen is de Sala dell'Arengo, waar een tentoonstelling is gewijd aan de eenwording van Italië 150 jaar geleden.

Genoeg hier, we gaan weer verder op onze ontdekkingstocht door Umbrië. We willen naar Spoleto. Het stadje ligt vlakbij en een bezoek aan deze regio stelt niets voor als je Spoleto niet hebt gezien. We rijden expres langs de prachtig gelegen kerk Santa Maria della Consolazione ten westen van Todi, maar daarna moeten we richting het oosten rijden. Een uurtje later, rijdend door het mooie landschap, zijn we er al.

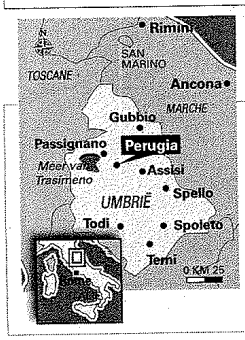
Direct als je aankomt valt de bijzondere sfeer op. Dit is een prettig stadje. Bij de plaatselijke VVV krijgen we te horen welke bezienswaardigheden we moeten bezoeken. Via de Palazzo Mauri en het gemeentehuis Palazzo Comunale kunnen we lopen tot aan het veertiende eeuwse fort Rocca Albornoziana. Van daaruit zie je een 230 meter lang aquaduct waarover het water vanuit de bergen naar de stad werd getransporteerd. Het is de Ponte delle Torri, waar Goethe zo lyrisch over was in zijn boek 'Italienische Reise'. Ook is hier het reusachtige Rocca Albornoziana, een fort met zes torens en twee binnenplaatsen. Vanuit daaruit heb je een prachtig uitzicht over de provincie. Als we daarna weer afdalen naar het stadje tref je al snel de mooi gelegen middeleeuwse kathedraal Santa Maria Assunta. Een basiliek in Romaanse stijl, maar door tal van veranderingen in de loop der tijd oogt het niet meer zo. In Spoleto wordt ieder jaar in de zomer een groot kunst-



Je komt iedere keer weer uit in sfeervolle historische plaatsjes

Wijn

Ook deze Italiaanse regio kent zo haar eigen lokale producten, zoals wijn, honing, olijfolie en truffels. In bijna elk stadje kom je authentieke winkeltjes tegen die met trots hun eigen waar verkopen. De vele heuvels van Umbrië en het prettige klimaat maken de regio uitstekend geschikt voor wijnbouw. Die bestaat hier dan ook al sinds de oudheid. Bekende wijnen zijn bijvoorbeeld Sagrantino di Montefalco en Colli Perugini, die, zoals de naam zegt, op de heuvels van Perugia wordt verbouwd. Ook Orvieto, met ook weer een prachtige dom, heeft een uitstekende eigen wijn.



Reiswijzer

Omdat de hoofdstad van Umbrië, Perugia, niet met het vliegtuig bereikbaar is uit Nederland, is de auto verreweg het beste middel om naar Umbrië te gaan. Bovendien is Umbrië uitermate geschikt om ritjes te maken. Je kunt dus beter niet afhankelijk zijn van openbaar vervoer.
De regio Umbrië ligt iets ten noorden van het midden van Italië. Als je met de auto van Florence (Firenze) naar het zuiden richting Rome rijdt, sla je op een gegeven moment af bij Valdicchiana om naar links rijden, richting het oosten. Binnen een half uurtje bereik je dan het Trasimenomeer.

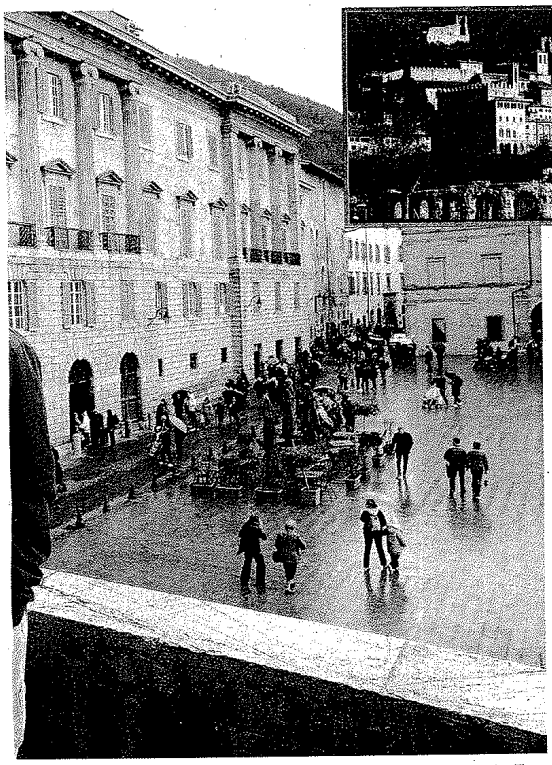
Struinen door VS...

UIT & THUIS

Wie: Jan en Gerda
Woonplaats: Julianadorp (N-H)
Waar vandaan: Amerika
Duur: Vier weken
Accommodatie: Motels
Geboekt bij: Jan: „De vlucht en het eerste motel via internet. De rest onderweg met de laptop."
Verwachting: Jan: „We wilden een tijdje door Amerika struinen. Op de Vakantiebeurs hebben we informatie gezocht over een muziekroute en Texas. Deze reizen hebben we gekoppeld en op onze eigen manier ingevuld."

Werkelijkheid: Gerda: „We hebben in 28 dagen 6500 kilometer gereden en 22 slaapplekken gehad. De auto, een Chrevolet Impala, hadden we al geregeld. We zijn onder meer naar Graceland geweest, het landgoed van Elvis en het Sixth Floor Museum in Dallas, waar het verhaal wordt verteld over de moord op John F. Kennedy. Indrukwekkend. Net als het Kennedy Memorial, waar twee miljoen mensen per jaar naar toe komen."
Jan: „En wat dacht je van New Orleans. Dat is echt een hele mooie plek. Heel gezellig, vooral de Franse buurt, met allemaal huizen met Franse geveltjes. Ook hebben we een bustour gemaakt door het Katrina-gebied. Verder zijn we naar de CNN studio's geweest en hebben we in Fort Worth in Texas een rodeo meegemaakt."
Kosten: 550 euro p.p. voor de vlucht. De kamers gemiddeld 55 dollar p.n.

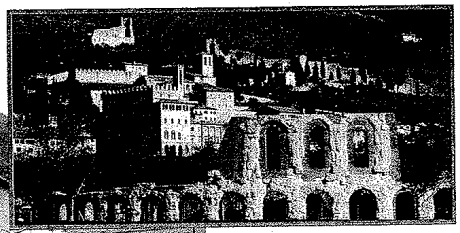
• Jan en Gerda hebben een heerlijke rondreis door Amerika gemaakt.



festival gehouden, waarbij het Romeinse theater uit de eerste eeuw na Christus het decor vormt.

Als we weer verder reizen beseffen we dat we dagenlang kunnen rondrijden door de prachtige provincie, die zoveel te bieden heeft aan cultuur en historie. En dan hebben we het nog niet eens over de culinaire producten... Het is gewoon te veel en een bezoek meer dan waard.

Reageren op dit verhaal? Ga naar www.reiskrant.nl/weekjeweg



• Ook Gubbio (links en boven) heeft dankzij haar indruwekkende historische bouw veelvuldig als decor voor films gefungeerd.

Spello

Spello is een van de mooiste en best bewaarde middeleeuwse stadjes van Umbrië. Een juweeltje. Twee stadspoorten geven je toegang tot de sfeervolle middeleeuwse straatjes die leiden naar de Santa Maria Maggiore-kerk. Hier binnen vind je een kapel met prachtige fresco's van Pinturicchio. Ook vind je er een museumpje dat gewijd is aan Norberto, een kunstenaar uit dit bijzondere en historische stadje. Vanuit Spello heb je trouwens, vooral bij Belvedere, een schitterend uitzicht over de regio.

Assisi

Een van de belangrijkste religieuze niet te missen plekken in Umbrië, is Assisi. Hier vind je de dom waar Sint Franciscus van Assisi en de heilige Clara van Assisi werden gedoopt. Een andere beroemde kerk is de Sint Franciscus-basiliek. Als je haar ziet begrijp je direct waarom deze moederkerk der Franciscanen op de Werelderfgoedlijst van de Unesco staat. In de bovenkerk van de beroemde basiliek zijn schitterende fresco's van Giotto te bewonderen, waarin het leven van Sint Franciscus wordt afgebeeld. Achterin zijn twee prachtige fresco's van Cimabue, die in 1997 tijdens de aardbeving gedeeltelijk werden verwoest, maar voor een groot deel weer gerestaureerd zijn.
De benedenkerk van de basiliek is van en andere orde. Deze werd in de dertiende eeuw uit een rots uitgehouwen. Ook hier weer fresco's van Giotto en Cimabue en een crypte met het graf van Sint Franciscus. Een derde kerk die veel wordt bezocht is de Santa Maria degli Angeli basiliek. Gebouwd op de plek waar Sint Franciscus zijn roeping kreeg om afstand van de wereld te nemen en in armoede te gaan leven en waar vele pelgrims naartoe komen.

Meer

Het grote Trasimeno-meer leent zich uitstekend voor een heerlijke vakantie. Het is een van de grootste van Italië. Alleen het Gardameer, Comomeer en Lago Maggiore, alle drie in het noorden van Italië, zijn groter. In het meer liggen drie eilandjes, waaronder Isola Maggiore (lettelijk: 'het grootste eiland') met het negentiende eeuwse kasteel Guglielmi. Er wonen maar een paar families op dit eiland, dat met veerboten van tal verschillende plekken te bereken is. De andere twee eilanden zijn Isola Polvese en Isola Minore, waarvan de laatste, het kleinste, privéterrein is en onbewoond. Een van de mooiste, karakteristieke plaatsjes rondom het Trasimeno-meer is Passignano.

• In Assisi vind je de moederkerk der Franciscanen, de Sint Franciscus basiliek.