

Da sinistra: la facciata della Basilica di Santa Maria degli Angeli e la Porziuncola al suo interno.

sposa San Francesco in una delle famose allegorie (povertà, obbedienza, castità) di Giotto. E sempre di Giotto, presente con la sua scuola soprattutto in questa parte inferiore della basilica, gli affreschi della cappella di San Nicola, con i miracoli del santo. A pochi passi, la famosa *Maestà* di Cimabue, dove accanto alla Madonna con bambino e quattro angeli appare l'immagine più fotografata (e somigliante, secondo gli esperti) di San Francesco, e ancora più in là Simone Martini, nella cappella di San Martino. Un'ultima suggestione, la più tenera fra tanta grandiosità, nella cripta e nella cappella delle reliquie, dove ci sono la tomba e la tunica sdrucita del santo, e poi si sale nella **Basilica Superiore**, avvolta nella luce morbida delle vetrate. Sulle pareti, fra i vari affreschi, tutta la vita di San Francesco, con la famosa *Predica agli uccelli* di Giotto. E due *crocefissi* di Cimabue, bellissimi nonostante l'annerimento dei bianchi dovuto all'uso, negli impasti, dell'ossido di piombo.

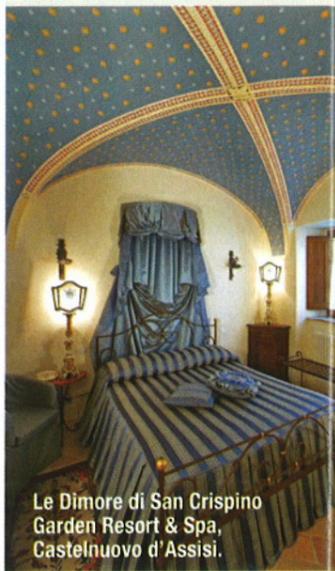
Miracoli e rivoluzioni

All'esterno, davanti alla bellissima facciata gotica, la vista spazia dai profili della trecentesca **Rocca Maggiore**, oggi sede di esposizioni e mostre, alla valle sottostante. È qui, appena fuori dalle mura cittadine, che Francesco fondò la sua comunità, dopo la rivelazione del crocifisso. E la chiesetta della **Porziuncola** è ancora lì, inglobata nella grande **Basilica di Santa Maria degli Angeli**, a ricordare la rivolu-

zione del santo che predicò il valore della socialità e che proprio qui sostituì l'istituto del "perdono" a quello (remunerato) delle indulgenze. L'atmosfera di questa basilica, affollata da frati e permeata di serenità, prosegue nella cappella del Transito, dove San Francesco morì, e nel roseto, un tempo groviglio di rovi, dove si gettò per resistere alla tentazione trasformando miracolosamente le spine in rose.

Indirizzi

- Chiesa di San Damiano**, via San Damiano, tel. 075 812273. Orari: 10-12 e 14-18 (fino alle 16 con l'ora solare).
- Basilica di Santa Chiara**, piazza Santa Chiara, tel. 075 812282. Orari: 6,30-12 e 14-19.
- Cattedrale di San Rufino**, piazza San Rufino 3, tel. 075 812712; assisimuseodiocesiano.com Orari: 7,30-19.
- Chiesa Nuova**, piazza Chiesa Nuova 7, tel. 075 812339. Orari: 6,30-18,30.
- Tempio di Minerva**, piazza del Comune, tel. 075 812361. Orari: 7,15-19 (feriali), 8,15-19 (festivi).
- Atelier Franco Properi**, via San Francesco 11, tel. 075 812663.
- Palazzo del Monte Frumentario**, via San Francesco, tel. 075 8138641; comune.assisi.pg.it Fino al 6 gennaio è in corso la mostra *Antonio Canova: sculture, dipinti e incisioni* aperta tutti i giorni 10-19,30; ingresso: 10 €.
- Basilica di San Francesco**, piazza Inferiore, tel. 075 819001. Orari: Basilica Inferiore 6,30-18,50 (feriali) 6,30-19,15 (festivi); Basilica Superiore 6,30-18,45; sanfrancescoassisi.org
- Rocca Maggiore**, via della Rocca, Assisi, tel. 328 3840669. Orari: ottobre 10-19, novembre-febbraio 10-15,45. Ingresso: 5 €.
- Basilica di Santa Maria degli Angeli**, via Patrono d'Italia, tel. 075 805111; porziuncola.org. Orari: 6,15-12,30 e 14,30-19,30.



Le Dimore di San Crispino Garden Resort & Spa, Castelnuovo d'Assisi.

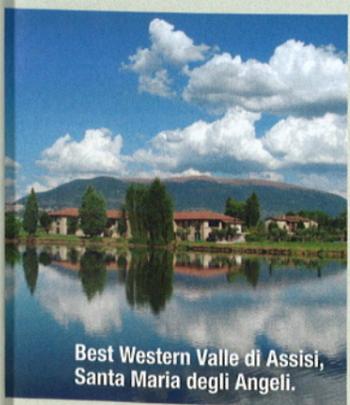
Dormire da 84 a 280 euro camera doppia

Cinque casali in una valle di benessere

Parcheggi, chiesetta, ristorante, campi di calcio, bocce e tennis, laghetto per la pesca sportiva: il Best Western Valle di Assisi comprende, in un'area di 70 ettari disseminati di ulivi e vigneti, tutto quel che serve per una vacanza di assoluto relax. Si può scegliere fra 22 appartamenti dislocati in 5 casali e arredati con mobili antichi della tradizione umbra, la casa del fattore, un antico casolare ristrutturato con 5 stanze, ideale per famiglie o gruppi di amici, con piscina privata e idromassaggio, e l'hotel, classico e moderno, con 57 camere di varia tipologia. Al ristorante Recanto, cucina umbra a chilometro zero con carni, i salumi, i formaggi e soprattutto vino di produzione propria.

Best Western Valle di Assisi, via San Bernardino da Siena 116, Santa Maria degli Angeli, Assisi (PG), tel. 075 8044580; vallediassisi.com **Prezzi:** da 84 €, con prima colazione.

Un'oasi nella natura con vista sulla città Posizionato sulle pendici del Monte Subasio, immerso nel verde e nella tranquillità, è un 4 stelle con vista sulle meraviglie di Assisi e con un buon rapporto qualità prezzo. Puntissimo e accogliente, offre



Best Western Valle di Assisi, Santa Maria degli Angeli.

un servizio gentile e puntuale. Le camere sono luminose e dotate di tutti i comfort e a disposizione degli ospiti ci sono anche diversi servizi gratuiti, tra cui una bella piscina interna riscaldata, il servizio navetta per il centro storico di Assisi, internet point, connessione internet wi-fi, garage e parcheggio esterno. Ottima la prima colazione al buffet, con un'offerta di prodotti sempre freschi e di prima qualità. L'hotel dispone anche di una piccola ma efficientissima Spa (previsti numerosi pacchetti che comprendono nel prezzo ospitalità e benessere). **Ròseo Hotel Assisi**, via G. Renzi 2, Assisi (PG), tel. 075 81501; roseohotelassisi.com **Prezzi:** da 120 €, con prima colazione.

Immersi nei profumi di un grande giardino In una tenuta di 10 ettari, con vigne, ulivi, vitelli e miele, il San Crispino Garden Resort & Spa è un'oasi di pace vicinissima ad Assisi con 15 stanze tutte diverse di cui 3 Spa-suites con doppia vasca idromassaggio, sauna e bagno turco. Tutto intorno un giardino bellissimo con 150 specie di rose, ortensie, peonie e piante officinali che in un camminamento profumatissimo conducono alla piscina con vista mozzafiato su Assisi. Tutti i prodotti dell'azienda valorizzano l'accogliente ristorante Rubicondo e tutte le piante del giardino vengono utilizzate con ritmi stagionali sia in cucina sia nel centro benessere, con trattamenti specifici all'olio d'oliva, alla lavanda, alla rosa. Della stessa proprietà è anche l'omonima Residenza d'epoca, al centro di Assisi, e due ville nel verde con affitti settimanali.

Le Dimore di San Crispino Garden Resort & Spa, via del Cardeto, Castelnuovo d'Assisi (PG); tel. 075 8155124;



Ròseo Hotel Assisi. **Prezzi:** da 140 €, con prima colazione e ingresso alla Spa.

Un monastero di design a 5 stelle Nella zona più alta della città, è un 5 stelle esclusivo, risultato dell'attenta ristrutturazione di un monastero duecentesco costruito sui resti di un anfiteatro romano. Un luogo magico, ricco di fascino e di storia, sintesi perfetta fra la grandiosità delle mura antiche e la leggerezza del design contemporaneo. 18 stanze tutte diverse, sobrie ed elegantissime, dotate di ogni tecnologia e comfort. Ristorante candido e raffinatissimo come tutta la struttura, con cucina creativa di alto livello. E Nun Spa Museum di 1.300 mq in sotterraneo, con resti archeologici sapientemente valorizzati, incredibile piscina circondata da pilastri di calcare del I secolo dopo Cristo, centro massaggi e hammam ospitati negli ovali delle cisterne.

Nun Relais & Spa Museum, via Eremo delle Carceri 1A, tel. 075 8155150; nunassisi.com **Prezzi:** da 280 €, con prima colazione e ingresso alla Spa.

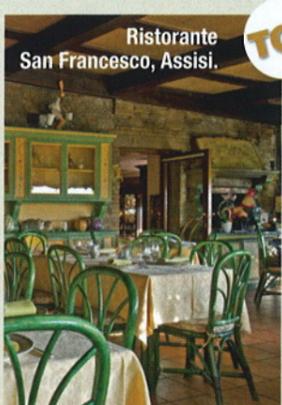
Una casa fra gli ulivi con piscina Un antico casolare in pietra di Subasio, con due grandi appartamenti, Mimosa e Magnolia, dotati di camino e arredati con mobili antichi o di design. All'esterno 9 ettari di oliveto, con produzione propria, magnifico panorama sulla valle umbra e piscina attrezzata, circondata da giardino di erbe aromatiche, orto e alberi da frutta. **Villa Rosy-Agriturismo San Potente**, via di Mezzo 11, Rivortorto di Assisi (PG), tel. 074 2670383 e 335 1264096; sanpotente.it **Prezzi:** appartamento per 4 da 600 € a settimana.

Mangiare da 15 a 40 euro vini esclusi

Spizzicando Se non si ha voglia di una cena classica, si può finire la giornata spizzicando da Bibenda, in pieno centro di Assisi. Etichette nazionali, internazionali e locali, ambiente morbido e confortevole, una piccola libreria: l'enoteca, aperta da due anni e già segnalata fra le migliori d'Italia, è il luogo perfetto per cercare nel bicchiere l'identità e la cultura del territorio. Allargando l'esplorazione a focacce, bruschette, formaggi, e salumi di prima qualità e prevalentemente locali. **Enoteca Bibenda**, via Nepis 9, Assisi, tel. 075 8155176; bibendaassisi.it **Prezzo medio:** 15 €.

Familiare e genuino Cucina tipica umbra dal 1980, con pasta fatta a mano e scelta rigorosa delle materie prime. In pieno centro, ha come simbolo un gatto in segno di accoglienza familiare e "di casa". Imperdibili il piccione alla ghiotta su crostino, i cappellacci di carne con pecorino di fossa e miele e gli strango alla pallotta con salsa esclusiva a base di olive e funghi. **Trattoria Pallotta**, via Volta Pinta 3, tel. 075 812649; pallottaassisi.it; **Prezzo medio:** 18 € con il vino. **Menù degustazione (6 portate)** 27 €.

Sulla piazza delle erbe A due passi da piazza del Comune, dove la mattina si svolge il mercato delle erbe, si pranza e si cena con piatti allegri e fantasiosi che conquistano gli occhi prima ancora del palato. Aperto dal 2011, questo ristorante punta sulla cucina creativa internazionale e locale, sugli abbinamenti classici con qualcosa in più, sui prodotti di qualità e di stagione. Come le zuppe di castagne con



Ristorante San Francesco, Assisi. **Prezzo medio:** 40 €.

polpettine di cinto e le tagliatelle al gorgonzola con porcini e mirtilli. Irresistibili gli antipasti, serviti su piatti lunghi con grande varietà di assaggi. **La piazzetta dell'erba**, via San Gabriele dell'Addolorata 15/b, tel. 075 815352; osterialapiazza.it **Prezzo medio:** 25 €.

"Diffuso" fra i campi, e avvolto nei sapori Silenzio, verde, aria buona e cucina al top: c'è quanto basta per mettersi a tavola e non muoversi più in questa locanda tutta famiglia e tradizione, riscaldata dal camino e dalle padelle di rame di una volta, appese un po' ovunque. Il locale fa parte di un agriturismo storico, 5 spighe dal 1989, con 15 ettari di terreno, piscina e alloggi "diffusi" nel verde (doppia da 95 €). E propone piatti prelibati della tradizione umbra, pasta fatta sempre a mano, leccornie come le cotolette fritte di agnello. Tutto con prodotti al 70% provenienti dall'azienda: carni, ortaggi, marmellate e oli biologici di altissima qualità. Interessanti anche i corsi di cucina: circa due ore (18-20,30) per imparare trucchi e segreti dei fornelli, e poi a tavola per verificare il risultato (100 € per 4 persone, più 30 € a testa per la cena, bevande incluse). **Locanda Malvarina**, via Pieve di Sant'Apollinare 32, tel. 075 8064280. **Prezzo medio:** menù della casa, 35 € incluse le bevande.

Di fronte alla Basilica Solo la vista della Basilica Superiore, che si tocca con mano, vale la serata. Ma il ristorante conquista anche per l'ambientazione, per il bel bar attiguo alla sala e per la creatività vulcanica del proprietario Carlo Angeletti, infaticabile ideatore di iniziative artistiche e culturali. Il menù cambia sempre spaziando fra le tradizioni umbre e nazionali. Tutto però viene sempre fatto in casa, espresso, con grandissima attenzione alla qualità e alla genuinità degli ingredienti. Da assaggiare i ricchissimi antipasti, i porcini con la fonduta e i golosissimi carciofi croccanti con maggiorana, esclusiva della casa. **Ristorante San Francesco**, via San Francesco 52, tel. 075 812329-813302; ristorante-sanfrancesco.com **Prezzo medio:** 40 €.